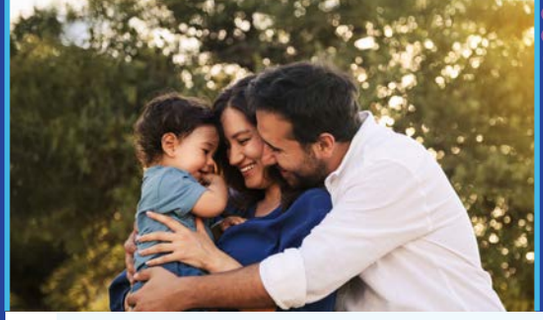


# Marijuana & Child Safety

## Being a parent is a big job.

It takes focus and quick thinking to keep kids safe. Marijuana may seem harmless, but it can change how parents act. Unlike alcohol, THC stays in the body longer because it sticks to fat. Parents may still be affected even if they feel fine. This can affect sleep, driving, and how parents watch over children.

## What Parents Need to Know

### Sleep Risks

- Marijuana can make parents sleep more deeply, be harder to wake up, and be more tired or less patient during the day.
- Always follow safe sleep rules to prevent baby suffocation: babies sleep alone, on their back, in a crib.

### Secondhand Smoke

- Marijuana smoke and vapor have harmful chemicals, like tobacco.
- Kids who breathe it in can get sick and test positive for THC.

### Kids Copy Parents

- Children copy what they see.
- Parents who use marijuana make it more likely their kids will use it as teens.
- Marijuana is not safe for teens. It can harm their brain and slow their development.

### Slower Response

- Marijuana makes it harder to think and pay attention.
- Parents may not notice dangers and they may react more slowly to emergencies.

### Edibles & Vaping

- Gummies, brownies, and cookies with marijuana can look like snacks. If not locked up, kids may eat them by mistake, leading to poisoning and emergency room visits.
- Vape pens and oils are very strong. Kids can get poisoned if they swallow the liquid, inhale, or play with them.

### Driving Dangers

- Marijuana makes driving unsafe, and people who use are more likely to crash.
- It is not safe to drive for 6-8 hours after smoking or 8-12 hours after edibles.
- Never let your child ride with someone who has used marijuana.

### Parenting Changes

- Marijuana can make it harder for parents to stay calm. This may lead to more arguing or yelling, which can make kids feel worried or unsafe.
- It can also make it harder to understand a child's needs, like when they are hungry, want to play, or need comfort. Kids may not get the help they need for learning, which can make school harder.

Center of Excellence
Drug Free AMERICA Foundation, Inc.

## Legal Does Not Equal Safe

Marijuana may be legal, but legal does not mean it is safe to use.

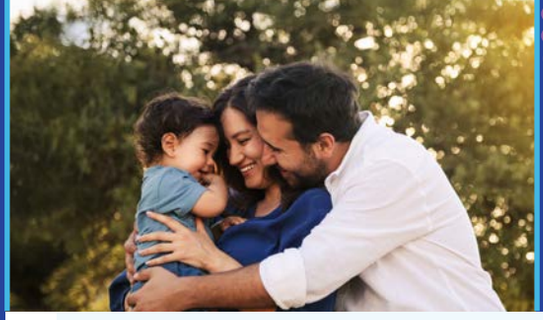
### Need Support or More Information?

Call the free, 24/7 SAMHSA Helpline: **1-800-662-HELP (4357)**.
Save the Poison Control number: **1-800-222-1222**.

Scan QR code to learn more.

## References:


[1]Fischer, B., Robinson, T., Bullen, C., Curran, V., Jutras-Aswad, D., Medina-Mora, M. E., Pacula, R. L., Rehm, J., Room, R., van den Brink, W., & Hall, W. (2022). Lower-risk cannabis use guidelines (LRCUG) for reducing health harms from non-medical cannabis use: a comprehensive evidence and recommendations update. International Journal of Drug Policy, 99. https://doi.org/10.1016/j.drugpo.2021.103381 [2]National Institute on Drug Abuse. (2024, September). Cannabis (Marijuana). Retrieved September 30, 2025, from https://nida.nih.gov/research-topics/cannabis-marijuana#short-term-health-cannabis [3]Taylor, A., & Flood, S. (2020). The impact of problematic parental substance use on child development. Research in Practice. https://www.researchinpractice.org.uk/media/spagqjvm/2688_fb_the_impact_of_problematic_parental_substance_use_on_child_development_v5.pdf [4]Kesner, A. J., & Lovinger, D. M. (2020). Cannabinoids, endocannabinoids and sleep. Frontiers in Molecular Neuroscience, 13. https://doi.org/10.3389/fnmol.2020.00125 [5]Moon, R. Y., Carlin, R. F., & Hand, I. (2022). Sleep-related infant deaths: updated 2022 recommendations for reducing infant deaths in the sleep environment. Pediatrics, 150(1). https://doi.org/10.1542/peds.2022-057990 [6]Substance Abuse and Mental Health Services Administration. (2024). [Table 8.30A NSDUH]. Retrieved September 30, 2025, from https://www.samhsa.gov/data/sites/default/files/reports/rpt56484/NSDUHDetailedTabs2024/NSDUHDetailedTabs2024/2024-nsduh-detailed-tables-sect8pe.htm#tab8.30a [7]Tweet, M. S., Nemanich, A., & Wahl, M. (2023). Pediatric edible cannabis exposures and acute toxicity: 2017–2021. Pediatrics, 151(2). https://doi.org/10.1542/peds.2022-057761 [8]McFaull, S. R., Do, M. T., Champagne, A., & Bang, F. (2020). Injuries and poisonings associated with e-cigarettes and vaping substances, electronic Canadian hospitals injury reporting and prevention program, 2011-2019. Health Promotion and Chronic Disease Prevention in Canada, 40(7-8), 250-254. https://doi.org/10.24095/hpcdp.40.7/8.05 [9]Wesemann, D. G., Wilson, A. C., & Riley, A. R. (2022). Parental cannabis use, negative parenting, and behavior problems of young children. Substance Use & Misuse, 57(13), 2015–2019. https://doi.org/10.1080/10826084.2022.2130001 [10]Madras, B. K., Han, B., Compton, W. M., Jones, C. M., Lopez, E. I., & McCance-Katz, E. F. (2019). Associations of parental marijuana use with offspring marijuana, tobacco, and alcohol use and opioid misuse. JAMA Network Open, 2(11). https://doi.org/10.1001/jamanetworkopen.2019.16015



# Marihuana y la Seguridad Infantil

## Ser padre es una gran responsabilidad.

Requiere estar alerta para tener la capacidad de reaccionar con rapidez y mantener a los hijos seguros. La marihuana puede parecer inofensiva, pero puede cambiar la manera en que los padres actúan. A diferencia del alcohol, el THC permanece por más tiempo en el cuerpo porque se acumula en la grasa. Los padres pueden estar aún bajos los efectos de la marihuana, incluso cuando se sientan que ya están bien ya que esto puede afectar el sueño, la capacidad de manejo, y la supervisión de los niños.

## Lo Que Los Padres Necesitan Saber

### Riesgos para el sueño

- La marihuana puede hacer que los padres tengan un sueño más profundo, tarden más en despertarse, estén más cansados y menos pacientes durante el día.
- Siga siempre las reglas del sueño seguro para prevenir la asfixia infantil, estas son: él bebé debe dormir sólo, boca arriba y en su cuna.

### Humo de Segunda Mano

- El humo de la marihuana y el vapor contienen sustancias químicas dañinas similares a las del tabaco; los niños que inhalan pueden enfermarse e incluso dar positivo en una prueba de THC.

### Los niños imitan a sus padres

- Los niños copian lo que ven; cuando los padres consumen marihuana sus hijos tienen más probabilidades de hacerlo durante la adolescencia.
- La marihuana no es segura para los adolescentes ya que puede afectar el cerebro y retrasar su desarrollo.

### Reacción más lenta

- La marihuana puede dificultar el pensamiento y la concentración.
- Los padres podrían no darse cuenta de situaciones peligrosas y reaccionar con lentitud ante una emergencia.

### Comestibles y vapeo

- Gomitas, brownies y galletas con marihuana, pueden parecer golosinas comunes. Si no se guardan bajo llave, los niños pueden comerlas accidentalmente lo que puede causar intoxicaciones graves y visitas a la sala de emergencias.
- Los vaporizadores y aceites suelen ser muy fuertes.
- Los niños pueden intoxicarse si ingieren el líquido, inhalan, o juegan con los dispositivos.

### Riesgos al conducir

- Conducir bajo los efectos de la marihuana no es seguro y las personas que la usan tienen más probabilidades de sufrir accidentes.
- No es seguro manejar antes de que hayan pasado entre 6-8 horas después de fumar o 8-12 horas después de consumirla en comestibles.
- Nunca permita que su hijo viaje con alguien que haya consumido marihuana.

### Cambios en la crianza

- La marihuana puede dificultar que los padres mantengan la calma; esto puede llevar a más discusion es o gritos, lo que hace que los niños se sientan inseguros o ansiosos.
- También puede volver más difícil identificar las necesidades del niño, como cuando tiene hambre, quiere jugar, o necesita ser consolado. Los niños puede que no reciban la ayuda que necesitan para aprender, lo que trae dificultades en la escuela.

Center of Excellence
Drug Free AMERICA Foundation, Inc.

## Legal No Significa Seguro

Aunque la marihuana sea legal no significa que sea segura.

### Necesita apoyo o más información?

Llame gratis 24/7 a SAMHSA: **1-800-662-HELP (4357)**.
Guarde el número de Control de Envenenamientos: **1-800-222-1222**.

Para obtener respuestas a preguntas comunes, escanee el código QR

### References:


[1]Fischer, B., Robinson, T., Bullen, C., Curran, V., Jutras-Aswad, D., Medina-Mora, M. E., Pacula, R. L., Rehm, J., Room, R., van den Brink, W., & Hall, W. (2022). Lower-risk cannabis use guidelines (LRCUG) for reducing health harms from non-medical cannabis use: a comprehensive evidence and recommendations update. International Journal of Drug Policy, 99. https://doi.org/10.1016/j.drugpo.2021.103381 [2]National Institute on Drug Abuse. (2024, September). Cannabis (Marijuana). Retrieved September 30, 2025, from https://nida.nih.gov/research-topics/cannabis-marijuana#short-term-health-cannabis [3]Taylor, A., & Flood, S. (2020). The impact of problematic parental substance use on child development. Research in Practice. https://www.researchinpractice.org.uk/media/spagqjvm/2688_fb_the_impact_of_problematic_parental_substance_use_on_child_development_v5.pdf [4]Kesner, A. J., & Lovinger, D. M. (2020). Cannabinoids, endocannabinoids and sleep. Frontiers in Molecular Neuroscience, 13. https://doi.org/10.3389/fnmol.2020.00125 [5]Moon, R. Y., Carlin, R. F., & Hand, I. (2022). Sleep-related infant deaths: updated 2022 recommendations for reducing infant deaths in the sleep environment. Pediatrics, 150(1). https://doi.org/10.1542/peds.2022-057990 [6]Substance Abuse and Mental Health Services Administration. (2024). [Table 8.30A NSDUH]. Retrieved September 30, 2025, from https://www.samhsa.gov/data/sites/default/files/reports/rpt56484/NSDUHDetailedTabs2024/NSDUHDetailedTabs2024/2024-nsduh-detailed-tables-sect8pe.htm#tab8.30a [7]Tweet, M. S., Nemanich, A., & Wahl, M. (2023). Pediatric edible cannabis exposures and acute toxicity: 2017–2021. Pediatrics, 151(2). https://doi.org/10.1542/peds.2022-057761 [8]McFaull, S. R., Do, M. T., Champagne, A., & Bang, F. (2020). Injuries and poisonings associated with e-cigarettes and vaping substances, electronic Canadian hospitals injury reporting and prevention program, 2011-2019. Health Promotion and Chronic Disease Prevention in Canada, 40(7-8), 250-254. https://doi.org/10.24095/hpcdp.40.7/8.05 [9]Wesemann, D. G., Wilson, A. C., & Riley, A. R. (2022). Parental cannabis use, negative parenting, and behavior problems of young children. Substance Use & Misuse, 57(13), 2015–2019. https://doi.org/10.1080/10826084.2022.2130001 [10]Madras, B. K., Han, B., Compton, W. M., Jones, C. M., Lopez, E. I., & McCance-Katz, E. F. (2019). Associations of parental marijuana use with offspring marijuana, tobacco, and alcohol use and opioid misuse. JAMA Network Open, 2(11). https://doi.org/10.1001/jamanetworkopen.2019.16015